

FORMACIÓN

Monitor de Aeróbic y STEP BASE



Aerobic Studio Formación

Marca registrada con nº de expediente M-2782910 propiedad de César Millán y gestionada por InnovaSport Business, S.L. - www.aerobicstudio.es www.cesarmillan.com

Aerobic Studio, la escuela de formación independiente dirigida por César Millán



Me llamo César Millán y desde hace años me dedico al mundo del Fitness. Hace más de 6 años comenzó nuestra andadura con la escuela de formación Aerobic Studio desde hace 3 años dirijo FitDay Eventos formando a cientos de monitores cada año.

Quiero presentarte la formación **AERÓBIC & STEP INSTRUCTOR**, un curso que te preparará completamente para poder trabajar en cualquier gimnasio y centro deportivo, su duración es de 30 horas 100% prácticas y está certificado por **AERÓBIC STUDIO FORMACIÓN**, entidad de carácter privado que puede certificar como empresa de formación a instructores titulados en sus diferentes disciplinas y con una trayectoria profesional de años dentro del sector de las **AADD**, formación impartida íntegramente por mi.

Espero podamos compartir momentos fitness, juntos... César Millán

Mi trabajo, tu trabajo, consiste en enseñar cada día, en hacerle una demostración constante a quién decide inscribirse a un gimnasio y confiar su salud a un profesional como tu, que se presupone sabrá guiar en todo momento sus necesidades sin preocupaciones confiando plenamente en ti en todo momento, es por ello que te presento la formación más completa relacionada con el mundo del fitness, **AERÓBIC & STEP INSTRUCTOR**.

Más de 15 años de experiencia dentro del sector del fitness me han demostrado que en estos momentos una formación específica es válida siempre y cuando por delante haya una base formativa relacionada con la salud, eso te hará formar parte de un gran equipo de trabajo y ser un profesional del sector del fitness.

A continuación te detallo toda la información, espero sea de tu agrado y podamos juntos emprender el proyecto **AERÓBIC & STEP INSTRUCTOR**



Aerobic Studio Formación

Marca registrada con nº de expediente M-2782910 propiedad de César Millán y gestionada por InnovaSport Business, S.L. - www.aerobicstudio.es www.cesarmillan.com

Aerobic & STEP, los contenidos del bueno monitor de AADD



Una vez realizada la inscripción, recibes toda la documentación necesaria para afrontar las 30 horas de **FORMACIÓN** práctica y completar las pruebas de nivel para recibir la **Certificación de Monitor de Aerobic y STEP BASE** de Aerobic Studio Formación.

La formación de **Monitor de Aerobic y STEP** se compone de 5 principios fundamentales del buen **INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS**:

1. La Música
2. La Comunicación
3. Los Movimientos
4. La Metodología
5. La Coreografía Final

En base a estos 5 principios fundamentales trabajaremos 15 horas la modalidad de **Aerobic** y 15 horas la modalidad de **STEP**, dedicándole 5 horas a los calentamientos y 10 horas a la construcción de estructuras de 32 tiempos.

Una vez finalices la formación de **Monitor de Aerobic y STEP BASE**, dispondrás de las herramientas necesarias dirigir sesiones de Aerobic y STEP de calidad, y que siguiendo nuestros consejos, serán todo un éxito en tu gimnasio.



Aerobic Studio Formación

Marca registrada con nº de expediente M-2782910 propiedad de César Millán y gestionada por InnovaSport Business, S.L. - www.aerobicstudio.es www.cesarmillan.com

Cursos de Aerobic & STEP, donde encontrarnos en internet y redes sociales



Toda nuestra información, cursos de formación y últimas noticias las encontrarás en nuestra página **WEB** www.aerobicstudio.es y www.cursosdeaerobic.com

También puedes seguirnos en:

- www.facebook.com/AerobicStudio
- www.twitter.com/@cesarfitness
- www.youtube.com/cesarmillanTV

Visita nuestros espacios **WEB's** para saber más sobre el curso de Monitor de Aerobic y STEP BASE y no dudes en contactar con nosotros para futuras formaciones abiertas y formaciones interna, poniendo entre todos de nuevo en valor el Aerobic y el STEP en nuestros gimnasios y centros deportivos.

César Millán

CEO Aerobic Studio Formación
Cofundador InnovaSport Business
certificacion@globalfit.es
Tlf.: 633 913 891

Víctor Sanz

Director de Operaciones ASFormación
Cofundador InnovaSport Business
victorsanz@globalfit.es
Tlf.: 675 027 576

innova**SPORT**
business



Aerobic Studio Formación

Marca registrada con nº de expediente M-2782910 propiedad de César Millán y gestionada por InnovaSport Business, S.L. - www.aerobicstudio.es www.cesarmillan.com

